



S  
N  
O  
W  
S  
H  
O  
E  
S  
E

# Leer langlaufen in Noord Värmland!

## Prijslijst Winter 2009/2010

Noord Värmland is de perfecte omgeving voor langlauftochten. Wellicht is het aantal gespoorde kilometers niet zo groot in vergelijking met de Alpenlanden, maar in Värmland kun je wel het gehele jaar door langlaufen.

Gespoorde sneeuwzekere loipes vind je in ieder geval op Hovfjället (20 km ten noorden van Torsby), Bränäs en Långberget; het langlaufmekka van Värmland, met vele gespoorde kilometers op een hoogte van meer dan 600 meter. Ook Mattila, 25 km ten noordwesten van Torsby biedt veel gespoorde kilometers en elk jaar openen de loipes in Mattila als eerste, vaak in november al! Bij voldoende sneeuw vind je in elke plaats loipes, waarvan een groot deel 's avonds wordt verlicht. In de skitunnel van Torsby kan je bovendien het gehele jaar door langlaufen!

Wij kunnen als gids optreden in deze gebieden, maar kunnen je ook helpen met de eerste langlaufpassen. Na een paar uur les kunt je al goed uit de voeten!



### Langlauflessen voor beginners - klassieke techniek

Langlaufen wordt leuker na een paar professionele lessen over techniek en uitrusting. Op de trainingsweide krijg je de mogelijkheid de basistechnieken goed onder de knie te krijgen. Tijdens de les zal de skileraar iedereen persoonlijk beoordelen en adviseren over het verbeteren van de skivaardigheid. Elke zaterdag en zondag 11:00 uur of op afspraak!

Duur 2 uur. Prijs per persoon SEK 300 (€ 31,50) bij 1 deelnemer, SEK 275 (€ 27) bij 2 deelnemers, SEK 250 (€ 25) bij 3 deelnemers, SEK 200 (€ 20) bij 4 deelnemers en SEK 175 (€ 17,50) bij meer dan 4 deelnemers. Inbegrepen zijn instructies. De huur van de langlaufuitrusting is niet in de prijs inbegrepen!



Snowshoe.se LYSVIK Tel. + 46 (0)70 543 65 85

[snowshoe@telia.com](mailto:snowshoe@telia.com), [www.snowshoe.se](http://www.snowshoe.se)